

EPI

Comment choisir un harnais antichute

Les chutes de hauteur représentent la plus grande cause d'accidents mortels sur les chantiers. Les protections collectives restent le meilleur moyen de s'en prémunir. En cas d'impossibilité, des systèmes d'arrêt de chute peuvent être utilisés. Leur choix devra répondre à plusieurs exigences.

Il est indispensable de réaliser les travaux à partir de plans de travail installés et équipés de manière à préserver la sécurité des intervenants. Cependant, si l'installation des dispositifs de protection collective s'avère réellement impossible, le recours à un système d'arrêt de chute est obligatoire. Les équipements de travail appropriés seront choisis pour assurer et maintenir des conditions de travail sûres (art. R 4323-62).

Le harnais antichute doit donc être choisi selon les contraintes du chantier. Hormis le prix, qui varie de 20 à plus de 200 euros, le choix doit tenir compte de quatre critères : en premier lieu l'accrochage dorsal ou ventral qui facilite les opérations de sauvetage en cas de chute, la facilité d'habillage qui favorise son utilisation, le confort d'utilisation pendant les travaux et enfin le marquage CE et sa conformité à la norme NF EN 361.

La position du point d'accrochage

Le harnais peut disposer d'un point d'accrochage dorsal, sternal uniquement ou des deux à la fois.

La position du point d'accrochage sera déterminée en fonction des travaux et du sens de la chute potentielle. Avec un enrouleur, l'attache dorsale sera privilégiée. Sur un pylône avec une ligne de vie rigide ou à câble, l'attache sternale s'impose.

Mais attention, un harnais possédant les deux accrochages n'est pas toujours la solution. Par exemple, si l'attache dorsale comporte, comme souvent, une plaque métallique, elle peut gêner en cas de port d'un sac à dos ou d'un équipement respiratoire autonome ou assisté. De même, la

présence d'une pièce métallique sur la poitrine peut être gênante. Dans ce domaine, Honeywell Safety a développé un harnais comportant deux points d'ancrage sans plaque métallique, qui peut également être utilisé en milieu Atex.

La facilité d'habillage

Il est fréquent d'entendre que le temps d'habillage et de réglage du harnais est trop long, ce qui incite les utilisateurs à le laisser dans la camionnette. Pour s'équiper plus facilement, certains fabricants utilisent des sangles de couleurs différentes pour la partie torse et jambes. Pour aller plus loin, Petzl propose le **Newton Fast Jak** dont le gilet permet de l'enfiler comme une veste. De plus, des boucles automatiques facilitent l'habillage au niveau des jambes. L'équipement étant par nature individuel, le réglage réalisé à l'occasion du premier habillage sera conservé. Cela fera gagner du temps ultérieurement. En revanche, il faut veiller à ce que les boucles de réglage soient faciles d'utilisation.



© Petzl

Le confort d'utilisation

Certains produits possèdent des renforts de confort au niveau des cuisses, réduisant ainsi la pression sur le corps en cas de chute. D'autres privilégient le poids, notamment pour une utilisation comportant de nombreux déplacements verticaux. Les sangles extensibles, pour l'ensemble de l'équipement, assurent un bon ajustement en laissant le corps se mouvoir.

Tractel a conçu un harnais respectant l'anatomie féminine **Ladytrac™**. Cette veste légère, équipée de tissus extensibles,



© Tractel

A SAVOIR

Le syndrome du harnais

La situation prolongée d'un opérateur inerte dans un harnais suspendu à un système d'arrêt de chute avec absence de mouvements des membres inférieurs est à l'origine du syndrome du harnais qui aboutit à la perte de connaissance, et, en l'absence de prise en charge, au décès. Rappelons que le travailleur ne doit jamais rester seul de façon à pouvoir être secouru rapidement.

L'essentiel

Lorsque des personnes doivent utiliser un système d'arrêt de chute, l'employeur doit choisir un harnais antichute selon plusieurs critères :

- ➔ La position du point d'accrochage du harnais au système de liaison.
- ➔ La facilité de mise en œuvre du harnais, afin d'inciter au port de celui-ci.
- ➔ Le confort d'utilisation selon l'anatomie des utilisateurs.
- ➔ Le maintien au travail, afin de permettre à l'opérateur d'utiliser ses deux mains pour travailler.
- ➔ Des options appropriées à l'environnement (flottaison, haute visibilité...).

s'ajuste aux formes de l'utilisatrice. Ce produit a fait l'objet d'un prix de l'innovation international.

Le maintien au travail

Les harnais dotés d'une ceinture de maintien au travail (NF EN 358) sont très répandus. Le **Golden Top Plus Alu** de Camp Safety permet d'être maintenu au poste de travail et d'utiliser plus librement ses deux mains. La ceinture de maintien doit être suffisamment large pour être confortable et comporter deux points d'ancrage sur les côtés pour donner un bon équilibre, une boucle au niveau de la ceinture et une dans le dos pour une utilisation en retenue.



La fonction haute visibilité

La fonction haute visibilité est proposée sous forme d'un gilet, muni de bandes réfléchissantes. C'est ce que propose Miller à travers ce harnais-veste extensible **DuraFlex** qui offre tous les avantages du harnais intégrés à une veste haute visibilité extrêmement confortable et pratique.

Le gilet de sauvetage

Enfin, pour les travaux à proximité de l'eau, Sala a développé le harnais **Exofit XP** avec gilet de sauvetage. Il se déclenche et commence à se gonfler au bout de trois secondes d'immersion. Le gonflage s'active avec la pression de l'eau, ce qui évite tout déclenchement du système en cas de contact accidentel ou non intentionnel avec l'eau, comme la pluie ou les embruns. Le dispositif

A RETENIR

L'accrochage dorsal est obligatoire pour tous les travaux en hauteur avec un appareil coupant ou chauffant (tronçonneuse, disqueuse, chalumeau...). En revanche, il n'est pas adapté au travail en suspension.



fonctionne également manuellement, en tirant simplement sur le cordon. Il peut ainsi se gonfler automatiquement en cas de chute dans l'eau.

Le choix d'un harnais antichute est une opération complexe qui nécessite de faire appel aux conseils d'un professionnel expérimenté et d'associer les utilisateurs. Ces derniers devront recevoir une formation théorique et pratique, qui correspond aux situations de travail prévues, ainsi que le secours d'une victime en suspension.

Enfin, une vérification générale annuelle est à prévoir par une personne qualifiée (art. R4323-100 du Code du travail), désignée par l'employeur. ■ **JOËL FINIEL**

Le harnais antichute



Les critères de choix du harnais sont : l'accrochage dorsal ou ventral, la facilité d'habillage, le confort d'utilisation et le marquage CE et sa conformité à la norme NF EN 361. ↑

POUR ALLER PLUS LOIN

Sur www.preventionbtp.fr/espace_documentation :
 Fiche prévention - Réf. B7 F 10 13 : Équipement de protection individuelle contre les chutes de hauteur
 Ouvrage - Réf. B2 G 02 10 : Travaux sur cordes
 Ouvrage - Réf. ED 6110 : Prévention des risques de chutes de hauteur